

# FISIOTERAPIA

**CHIROPRACTICA**  
**OSTEOPATIA**  
**POSTURA**  
**SCIENZA**  
**RIABILITAZIONE**  
**TERAPIA MANUALE**  
**ORTHOPAEDIC**  
**MANIPULATIVE**  
**THERAPY**

**NUTRIZIONE**  
**WELLNESS**  
**PILATES**  
**ALLENAMENTO**  
**YOGA**  
**GYM**  
**PERSONAL TRAINING**  
**ACTIVE MOVE**

# SLOW MEDICINE



Via Martiri di Nassiriya, 23  
Lecco (LC)



Via D. Alighieri, 35  
Mandello del Lario (LC)



0341.080813



[www.fisiorun.it](http://www.fisiorun.it)



[fisiorun.it@gmail.com](mailto:fisiorun.it@gmail.com)

**FISIORUN.IT**  
LA TUA SALUTE IN MANI SICURE



## L'opzione più semplice è spesso la migliore

---

### FISIOTERAPIA

#### ORTHOPAEDIC MANIPULATIVE THERAPY

Prevenzione, valutazione e gestione dei problemi muscolo scheletrici.

### RIABILITAZIONE ORTOPEDICA

Indispensabile dopo un intervento chirurgico o un trauma, la fisioterapia, basandosi sulle più recenti evidenze scientifiche e su un approccio biopsicosociale alla persona, permette il pieno recupero dello stato di salute nel minor tempo possibile e con la migliore qualità di risultati.

### RIABILITAZIONE NEUROLOGICA

#### FISIOTERAPIA DOMICILIARE

I benefici dei trattamenti fisioterapici ed osteopatici a casa tua. Per venire incontro alle esigenze di chi impossibilitato, anche solo temporaneamente, ad ogni spostamento.

### OSTEOPATIA | CHIROPRACTICA

### IDROKINESITERAPIA

La fisioterapia che s'immerge nell'acqua per sfruttarne tutti i vantaggi: sostiene ed alleggerisce il peso corporeo, creando un ecosistema perfetto per iniziare precocemente la riabilitazione.

## Fare di più non significa fare meglio

---

### NUTRIZIONE

In un mondo dominato dal marketing e mercificazione della salute, anche in ambito alimentare vogliamo differenziarci. Sfuggendo dalle regole del mercato e cercando invece la soluzione più semplice per rispondere alle esigenze complesse di ognuno.

### LA CLINICA DEL RUNNING

Lo sport e la corsa in particolare sono essenziali per il benessere psicofisico dell'individuo. Tra i nostri servizi la valutazione biomeccanica del runner, analisi e scelta delle scarpe da corsa, programmazione dell'allenamento. Referenti e divulgatori in Italia dell'associazione internazionale *The Running Clinic*, ogni sportivo può trovare da noi la risposta alle sue esigenze.

### PERSONAL TRAINING E MEDICAL FITNESS

Per rimettersi in forma, per migliorare le proprie performance e il gesto sport specifico, riprendere in sicurezza dopo un infortunio, oppure semplicemente scoprire e sfruttare appieno tutti i vantaggi dell'attività fisica.

### GINNASTICA PER PARKINSON E PARKINSONISMI

### GINNASTICA DOLCE

Corsi individuali o in minigruppo per mantenere forza, equilibrio, mobilità. Orari flessibili e professionisti del movimento certificati.

### PILATES | YOGA

Un ambiente elegante ed esclusivo per il benessere personalizzato. In movimento e secondo i tuoi gusti.

---

**Slow Medicine:  
una medicina etica,  
sobria e giusta**