

FARE DI PIU' NON SIGNIFICA  
FARE MEGLIO

Come Fisioterapisti, possiamo dedicare più tempo al paziente ed averne una visione olistica. Tale visione non è infatti prerogativa dei sedicenti guaritori che da sempre tanto la decantano millantando competenze in campo medico mai acquisite. Il nostro compito è indagare, comprendere ed elaborare percorsi idonei a guarire non solo la componente biologica ma anche la sfera psicologica e sociale dell'individuo. Il dolore è il frutto della complessa interazione tra i fattori biologici, psicologici e sociali, e al tempo stesso lo influenzano determinandone durata ed entità.

COMPITO DELLA MEDICINA E'  
DIVERTIRE IL PAZIENTE MENTRE LA  
MEDICINA FA IL SUO CORSO

La gran parte dei disturbi muscoloscheletrici ha una risoluzione spontanea. Sottoporre il paziente ad inutili e costose terapie senza spiegargli il decorso naturale della patologia può essere dannoso (aumento dei costi e dei problemi) oltre che eticamente scorretti.

BANDIERE ROSSE E APPROCCIO  
MULTIDISCIPLINARE

Con red flags si indicano tutti quei segni e sintomi potenziali che indicano che il problema non è muscolo scheletrico ma un problema più serio che deve essere sottoposto alla cura sanitaria adeguata. Il primo passo nella valutazione consiste nell'identificare l'eventuale necessità di un intervento medico.

Fondamentale la stretta collaborazione con il medico di famiglia e gli altri medici specialisti.

OFFRIRE SOLUZIONI AI PROBLEMI  
E NON ULTERIORI PROBLEMI

Il Fisioterapista rappresenta una risorsa clinicamente efficace ed economicamente vantaggiosa per la gestione ed il trattamento dei pazienti con disturbi muscoloscheletrici. L'accesso diretto al Fisioterapista con competenze avanzate nel trattamento dei disordini muscoloscheletrici può ridurre il tempo in cui le persone si trovano in stato di sofferenza e limitazione funzionale ed evitare la cronicizzazione del disordine, così contribuendo al miglioramento della qualità della vita, con riduzione dei costi e delle giornate di assenza dal lavoro.

**FISIORUN.IT**  
LA TUA SALUTE IN MANI SICURE

## FISIOTERAPIA

**CHIROPRACTICA**  
**OSTEOPATIA**  
**POSTURA**  
**SCIENZA**  
**RIABILITAZIONE**  
**TERAPIA MANUALE**  
**ORTHOPAEDIC**  
**MANIPULATIVE**  
**THERAPY**  
**NUTRIZIONE**  
**WELLNESS**  
**PILATES**  
**ALLENAMENTO**  
**YOGA**  
**GYM**  
**PERSONAL TRAINING**  
**ACTIVE MOVE**

## SLOW MEDICINE



Via Martiri di Nassiriya, 23 Lecco  
Via D. Alighieri, 35 Mandello del Lario

0341.080813

[www.fisiorun.it](http://www.fisiorun.it)

[fisiorun.it@gmail.com](mailto:fisiorun.it@gmail.com)

LA VELOCITÀ DELLA LUCE NON SI DECIDE A MAGGIORANZA.  
**LA SCIENZA NON SI DECIDE PER ALZATA DI MANO**

La medicina è una sola e si studia all'Università. Il Fisioterapista è il professionista sanitario con avanzate competenze nella gestione dei disturbi muscoloscheletrici. Ferma la libertà di scelta di ognuno di curarsi come crede riteniamo che in ambito sanitario non si debba lasciar spazio a figure come osteopati, chiropratici e similari senza adeguata formazione universitaria regolamentata dall'ordinamento italiano. Per il rispetto delle norme, di chi ha studiato e soprattutto per il rispetto della salute.

**MEDICINA ETICA, SOBRIA E RIDUZIONE DEI COSTI**

Riteniamo che vi sia un sempre maggiore sfruttamento commerciale della medicina. Fieri della nostra Autonomia e Indipendenza, lontano da ogni interesse di tipo economico, possiamo permetterci il lusso di far coincidere i frutti del nostro lavoro esclusivamente con il migliore interesse per il paziente. L'obiettivo è ottimizzare il percorso in termini di risultati da raggiungere e costi/risorse messe in campo. Bioetica, modello biopsicosociale e pratica clinica basata sulle prove di evidenza (evidence based medicine): sono le modalità operative che rispecchiano le più moderne evidenze scientifiche e seguono le linee guida internazionali.

**EVIDENCE BASED MEDICINE: LA MEDICINA ALTERNATIVA E' TANTO ALTERNATIVA A QUELLA VERA QUANTO LO E' UN TAPPETO VOLANTE RISPETTO AD UN PARACADUTE**

Mirando al benessere del paziente evitiamo di utilizzare terapie e metodiche prive di evidenze scientifiche.

Dal punto di vista scientifico la domanda relativa ad una determinata pratica terapeutica, non ne sancisce l'efficacia. La domanda è influenzata da fattori esogeni quali l'impatto mediatico o la relativa disponibilità sul mercato di centri o studi che le praticano.

Tecar, laser e simili non hanno nessun supporto in letteratura. Spesso prescritte a cicli di 10, sembrano mezzi perfetti per far quadrare i conti di un'azienda più che per risolvere i dolori muscoloscheletrici in modo efficace.

**THE SIMPLER, THE BETTER**

Crediamo che spesso la soluzione migliore sia quella più semplice. Per questo siamo impegnati a promuovere la salute attraverso lo sport e l'attività fisica. Siamo referenti e divulgatori scientifici in Italia per Therunnigclinic, punto di riferimento a livello internazionale per lo studio, la prevenzione e gli infortuni associati alla corsa.

**IL CORPO NON E' UNA MACCHINA. L'APPROCCIO BIOPSIKOSOCIALE**

La visione riduzionistica del corpo come una macchina con dei "pezzi da aggiustare" è stata superata. Come Fisioterapista, possiamo dedicare più tempo al paziente ed averne una visione olistica. Tale visione non è infatti prerogativa dei sedicenti guaritori che da sempre tanto la decantano millantando competenze in campo medico mai acquisite. Il nostro compito è indagare, comprendere ed elaborare percorsi idonei a guarire non solo la componente biologica ma anche la sfera psicologica e sociale dell'individuo. Il dolore è il frutto della complessa interazione tra i fattori biologici, psicologici e sociali, e al tempo stesso lo influenzano determinandone durata ed entità.

**EDUCAZIONE, DISEDUCAZIONE ED IMMAGINI DIAGNOSTICHE**

Il contatto fisico con il paziente riveste ancora importanza fondamentale nella nostra professione, ma l'approccio educativo comportamentale si rivela un alleato essenziale. Buona parte del nostro trattamento è dedicato alla parola: ascolto educazione e spiegazione soprattutto per smontare le false credenze in merito ai rischi del movimento o ai risultati delle immagini diagnostiche.